

HAZ LA PRUEBA PARA VER CUÁNTO SABES SOBRE LAS DROGAS Y EL ABUSO DE DROGAS: 2017

 *Reto nacional sobre el
coeficiente intelectual (CI)
sobre las drogas y el alcohol*

Visita teens.drugabuse.gov/2017IQChallenge/espanol
para ver la versión interactiva en el Internet.

1 ¿Qué porcentaje de los adolescentes que usan los cigarrillos electrónicos tiene probabilidades de comenzar a fumar cigarrillos reales dentro de 6 meses?

- A. 7 por ciento
- B. 31 por ciento
- C. 52 por ciento
- D. 79 por ciento

2 El químico en la planta de marihuana que causa el sentirse “dopado” es:

- A. El delta-9-tetrahidrocannabinol (THC)
- B. El dronabinol
- C. El cannabidiol (CBD)
- D. *Cannabis sativa*

3 ¿Cómo afectan los inhalantes al cerebro?
Marque todas las respuestas que apliquen:

- A. Le protegen de las náuseas y los vómitos.
- B. La mayoría de ellos deprimen el sistema nervioso central.
- C. Dan oxígeno al cerebro, resultando en un efecto estimulante agradable.
- D. Pueden dañar la funda protectora alrededor de ciertas fibras nerviosas en el cerebro.

4 ¿Entre los jóvenes de 12 y 17 años de edad, cuántos bebieron alcohol en el último mes? En promedio:

- A. Muy pocos: alrededor de 1 de cada 10
- B. La mitad: 5 de 10
- C. La mayoría: 8 de 10
- D. Todos: 10 de 10

5 ¿Aproximadamente cuántas personas en los Estados Unidos mueren cada año por sobredosis de analgésicos de prescripción (llamados “opiáceos”)?

- A. 750
- B. 2.300
- C. 9.500
- D. 19.000

**INSTITUTO NACIONAL SOBRE
EL ABUSO DE DROGAS**

Para más
preguntas
y para ver
las respuestas
correctas, continúa
en la siguiente página.

2017

? Reto nacional sobre el coeficiente intelectual (CI) sobre las drogas y el alcohol

6 ¿Cuáles otros nombres se pueden usar para referir a los cannabinoides sintéticos? Marque todos que apliquen:

- A. Sales de baño
- B. Marihuana medicinal
- C. K2
- D. Cannabis

7 ¿Cómo afecta el alcohol al cerebro adolescente? Elija todas las respuestas que son correctas:

- A. Interfiere con el desarrollo normal del cerebro.
- B. Actúa para aumentar la atención y concentración.
- C. Perjudica el tomar de decisiones y la capacidad de reconocer peligro.
- D. Mejora la visión cuando se consume en pequeñas cantidades.

8 Las drogas como el PCP, la ketamina, el dextrometorfano y la salvia son llamadas drogas disociativas. ¿Qué significa eso?

- A. Se desea ser asociado con ellas.
- B. Hacen que el consumidor se sienta fuera de control y desconectado de su cuerpo y el ambiente.
- C. Hacen que piense más cuidadosamente sobre todo.
- D. Son asociadas con un mejor rendimiento en el baile o el atletismo.

9 ¿Aproximadamente cuántas personas que no fuman mueren cada año por la exposición a segunda mano de los cigarrillos, cigarros, narguiles y otros productos de tabaco?

- A. 1.200
- B. 7.800
- C. 41.000
- D. 130.000

10 ¿Cuál de éstos es un síntoma de sobredosis de alcohol?

- A. Respiración irregular
- B. Confusión
- C. Vómitos
- D. Todo lo anterior

**INSTITUTO NACIONAL
SOBRE EL ABUSO DE DROGAS**

2017

? Reto nacional sobre el coeficiente intelectual (CI) sobre las drogas y el alcohol

PREGUNTAS ADICIONALES PARA UN DESAFÍO MAYOR

1 La marihuana perjudica la memoria porque altera la manera en que se procesa información. ¿Cuál parte del cerebro es afectado por este efecto del uso de la marihuana?

- A. Lóbulo parietal
- B. Cuerpo caloso
- C. Glándula pituitaria
- D. Hipocampo

2 El uso de la metanfetamina puede producir efectos negativos en células cerebrales llamadas las microglías. ¿Por qué son importantes las microglías saludables?

- A. Apoyan al cerebro en el evitar de las infecciones.
- B. Protegen los dientes contra las caries.
- C. Elevan su estado de ánimo, luchando contra la depresión.
- D. Son importantes para la función motriz—su capacidad para moverse el cuerpo.

TEENS.DRUGABUSE.GOV/2017IQCHALLENGE/ESPANOL

Para ver las respuestas correctas, mira la última página.

RESPUESTAS AL 2017

? Reto nacional sobre el coeficiente intelectual (CI) sobre las drogas y el alcohol

1 B. Cerca del 31 por ciento de los adolescentes que usa cigarrillos electrónicos empezará a fumar dentro de 6 meses, comparado con solo el 8 por ciento de los adolescentes que no usa cigarrillos electrónicos. Puede obtener más información en inglés acerca del uso de los cigarrillos electrónicos entre los adolescentes en drugabuse.gov/related-topics/trends-statistics/infographics/teens-e-cigarettes.

2 A. El THC es el ingrediente que puede causar el sentirse “dopado”. En promedio, niveles de THC en la marihuana son mayores de lo que antes eran. Muy altas formas potentes de marihuana, tales como *aceites* y *resinas de hachís*, así como algunas *comestibles*, pueden causar reacciones negativas—tanto que algunas personas han visitado la sala de emergencias con efectos secundarios incómodos. Puede obtener más información sobre la marihuana en drugabuse.gov/es/publicaciones/drugfacts/la-marihuana.

3 B y D. La mayoría de los inhalantes deprimen el sistema nervioso central y afectan al cerebro de forma similar al alcohol, incluyendo dificultades con hablar, falta de coordinación, euforia y mareo. El abuso crónico de disolventes volátiles, como el tolueno o la naftalina (utilizados en bolas de naftalina), daña a la vaina protectora alrededor de ciertas fibras nerviosas en el cerebro, causando daño en los nervios similar a la enfermedad de la esclerosis múltiple. Usted puede aprender más sobre los inhalantes en drugabuse.gov/es/publicaciones/drugfacts/los-inhalantes.

4 A. Muy pocos jóvenes entre los 12 y 17 años de edad—aproximadamente 1 de cada 10—bebieron alcohol en el mes pasado. Así que LA MAYORÍA—cerca de 9 de cada 10 de los jóvenes—no lo hicieron. Puede encontrar más estadísticas en inglés sobre el uso del alcohol en samhsa.gov/data/sites/default/files/NSDUH-DetTabs2014/NSDUH-DetTabs2014.pdf.
Tabla 2.68B.

5 D. Cerca de 19.000 personas fallecieron por causa de sobredosis de analgésicos de prescripción en 2014, más de 3 veces en cantidad del número en 2001. Usted puede aprender más en inglés sobre las muertes causadas por sobredosis en drugabuse.gov/related-topics/trends-statistics/overdose-death-rates.

6 C. Los cannabinoides sintéticos, también llamados K2, Spice o a veces incienso de hierbas, se refieren a un número creciente de químicos productos artificiales que alteran la mente que se rocian en material de planta seco y desmenuzado, para ser fumados o vendidos como líquidos para ser vaporizados e inhalados en cigarrillos electrónicos y en otros aparatos. Porque suelen actuar en los mismos receptores de células cerebrales como la marihuana, algunos les llaman “marihuana falsa”, pero le afectan el cerebro de manera más potente y de forma diferente a la marihuana. Usted puede aprender más sobre los cannabinoides sintéticos en drugabuse.gov/es/publicaciones/drugfacts/los-cannabinoides-sinteticos.

7 A y C. Las investigaciones muestran que los cerebros de los jóvenes siguen desarrollándose bien en los años veinte. El alcohol puede alterar este desarrollo, lo que podría afectar la estructura del cerebro y su función, es decir, cómo se procesa la información. Esto puede causar problemas cognitivos o de aprendizaje y/o hacer que el cerebro sea más propenso a la dependencia del alcohol. Esto es un riesgo especialmente cuando la gente empieza a tomar de edades jóvenes y en cantidades grandes. En el corto plazo, cuando una persona se pone embriagada (cuando se emborracha), puede hacer malas decisiones que resultan en consecuencias trágicas. Usted puede aprender más en inglés sobre los efectos del alcohol en el cerebro adolescente en pubs.niaaa.nih.gov/publications/UnderageDrinking/UnderageFact.htm.

8 B. Las drogas disociativas pueden hacer que un consumidor se sienta fuera de control y desconectado de su cuerpo y el ambiente. Además de sus efectos a corto plazo en la percepción y el estado de ánimo, estas drogas pueden causar a largo plazo problemas de salud mental, depresión respiratoria, anomalías de la frecuencia cardíaca y un síndrome de abstinencia. Usted puede aprender más sobre las drogas disociativas en drugabuse.gov/es/publicaciones/drugfacts/los-alucinogenos.

9 C. Los efectos nocivos de fumar afectan mucho más que al fumador. Cada año, unos 88 millones de estadounidenses no fumadores están regularmente expuestos al humo de segunda mano y casi 41.000 de personas no fumadoras mueren de enfermedades causadas por la exposición al humo de segunda mano. Usted puede aprender más sobre la exposición al humo de segunda mano en drugabuse.gov/es/publicaciones/drugfacts/los-cigarrillos-y-otros-productos-que-contienen-tabaco.

10 D. La sobredosis de alcohol ocurre cuando hay tanto alcohol en el torrente sanguíneo que las áreas del cerebro que controlan las funciones de soporte vital básico—como la respiración, frecuencia cardíaca y control de temperatura—comienzan a dejar de funcionar. Los síntomas de la sobredosis de alcohol incluyen confusión; dificultad con mantenerse consciente; vómitos; convulsiones; dificultad con la respiración; frecuencia cardíaca lenta; piel fría y húmeda; reacciones debilitadas, tales como la ausencia de reflejo nauseoso (lo que impide la asfixia); y extrema baja temperatura corporal. Si usted sospecha que alguien está experimentando una sobredosis de alcohol, consiga ayuda médica inmediatamente. Duchas de agua fría, café caliente o caminar no podrán revertir los efectos de la sobredosis de alcohol y en realidad podrían empeorar la situación. Sin tratamiento, la sobredosis de alcohol puede resultar en daño cerebral permanente o la muerte. Usted puede aprender más en inglés sobre la sobredosis de alcohol en pubs.niaaa.nih.gov/publications/AlcoholOverdoseFactsheet/Overdosefact.htm.

PREGUNTAS ADICIONALES PARA UN DESAFÍO MAYOR

1 D. La deficiencia de la memoria del uso de la marihuana ocurre porque el THC, el ingrediente de la marihuana que puede causar el sentirse “dopado”, altera la forma en que se procesa la información en el hipocampo, un área del cerebro responsable para la formación de la memoria. Usted puede aprender más sobre los efectos de la marihuana en el cerebro en drugabuse.gov/es/publicaciones/serie-de-reportes/la-marihuana/cu%C3%A1les-son-los-efectos-de-la-marihuana-en-el-cerebro-a-largo-plazo.

2 A. Las microglías apoyan la salud cerebral por luchar contra agentes infecciosos y quitar neuronas dañadas. Demasiada actividad de las microglías, sin embargo, puede atacar neuronas sanas. Un estudio con imágenes del cerebro encontró más de doble el nivel de las microglías en personas que habían usado la metanfetamina anteriormente, en comparación con personas sin historia de usar la metanfetamina, lo que podría explicar algunos de los efectos perjudiciales de la metanfetamina. Usted puede aprender más en inglés sobre los efectos de la metanfetamina en el cerebro en drugabuse.gov/publications/research-reports/methamphetamine/what-are-long-term-effects-methamphetamine-abuse.



Para más información sobre las drogas y el abuso de drogas, visita drugabuse.gov/es/en-espanol o llama al 1-877-643-2644.
Noviembre 2016