

HAZ LA PRUEBA PARA VER CUÁNTO SABES SOBRE LAS DROGAS Y EL ABUSO DE DROGAS: 2016

 *Reto nacional sobre el coeficiente intelectual (CI) sobre las drogas y el alcohol*

Visita <http://teens.drugabuse.gov/2016IQChallenge/espanol> para ver la versión interactiva en el Internet.

1 De las siguientes drogas, ¿cuál no es un opioide?

- A. Vicodina
- B. Oxycodona
- C. Codeína
- D. Acetaminofén

4 Aparte del alcohol y la marihuana, ¿cuál es la droga de abuso más popular entre los adolescentes?

- A. K2/Spice (“marihuana sintética”)
- B. Esteroides anabólicos
- C. “Sales de baño”
- D. Molly

2 ¿Qué promedio de jóvenes de entre 12 y 17 años de edad han bebido alcohol en el mes pasado?

- A. Muy pocos: alrededor de 1 de cada 10
- B. La mitad: 5 de cada 10
- C. La mayoría: 8 de cada 10
- D. Todos: 10 de cada 10

5 DXM es el ingrediente que hay en el medicamento sin receta para la tos que puede hacer que una persona se sienta “dopada” si usa una cantidad alta, pero hay otras cosas que también pueden ocurrir cuando se abusa este jarabe para la tos, como (selecciona todas las respuestas correctas):

- A. Puedes experimentar confusión o alucinaciones.
- B. Puedes sentirte mal del estómago.
- C. Tu corazón puede latir tan lento que puede ser peligroso.
- D. Puedes perder la coordinación.

3 ¿Cuanto tiempo tarda la MDMA (“Molly” o “éxtasis”) en llegar al cerebro?

- A. 2 minutos
- B. 30 - 45 minutos
- C. 60 minutos
- D. No llega al cerebro.

INSTITUTO NACIONAL SOBRE EL ABUSO DE DROGAS

Para más preguntas y para ver las respuestas correctas, continúa en la siguiente página.

2016

? Reto nacional sobre el coeficiente intelectual (CI) sobre las drogas y el alcohol

6 ¿Por qué beben alcohol los jóvenes?

- A. Porque aumenta su deseo de tomar riesgos
- B. Porque sienten presión de las amistades
- C. Por estrés
- D. Todas las repuestas anteriores son correctas

7 El NIDA y otros institutos científicos están tratando de aprender más sobre los cigarrillos electrónicos. Podría llevar varios años de investigación comprender por completo sus efectos. Escoja de las siguientes opciones cuáles son las cosas que se saben hasta el momento sobre esta nueva moda, a la que se le ha hecho bastante publicidad:

- A. Pueden ayudarte a dejar de fumar.
- B. El líquido de los cigarrillos electrónicos puede causar una intoxicación por nicotina.
- C. El vapor no les hace daño a las mascotas.
- D. De los adolescentes que los utilizan, un gran número comienzan a usar cigarrillos.

8 ¿Cuáles son las formas en las que puedes fallecer por usar inhalantes (por inhalar productos caseros)?:

- A. Ahogado: vomitas por haber usado un inhalante y te ahogas con el vómito.
- B. Por convulsiones: causadas por descargas eléctricas anormales en el cerebro.
- C. Por un ataque al corazón: tu corazón repentinamente deja de latir.
- D. Asfixiado: los gases tóxicos llenan tus pulmones y tu cuerpo no recibe suficiente oxígeno.

9 ¿Los estudios científicos han comprobado que la marihuana medicinal puede curar cuáles de las siguientes enfermedades? Escoja todas las respuestas correctas.

- A. Cáncer
- B. Bronquitis
- C. Distrofia muscular
- D. Depresión

**INSTITUTO NACIONAL
SOBRE EL ABUSO DE DROGAS**

10 ¿Cuál de las siguientes respuestas es una consecuencia posible cuando un joven bebe alcohol?

- A. Volverse popular.
- B. Terminar en la sala de emergencias.
- C. Mejorar la memoria para los estudios.
- D. Volverse más seguro de sí mismo.

2016



Reto nacional sobre el coeficiente intelectual (CI) sobre las drogas y el alcohol

PREGUNTAS PARA LOS “CEREBRITOS”

1

¿Qué son los neurotransmisores? (Nota: esta pregunta deliberadamente refuerza el conocimiento aprendido en la pregunta número 3).

- A.** Estos son los mensajeros químicos del cerebro.
- B.** Estos toman las señales de las torres de radio, para ayudarle a tu cerebro a conectarse con el mundo.
- C.** Estos son la parte del cerebro utilizada por personas con poderes telepáticos.
- D.** Estos son una red de nervios que te protege contra el dolor.

2

¿Cuál es la función del tallo cerebral?

- A.** Sostiene al cerebro.
- B.** Envía señales al oído cercano para que puedas oír.
- C.** Controla funciones básicas como el ritmo cardíaco, la respiración y el sueño.
- D.** Crece más grande cada año para ayudar a sostener todas las cosas nuevas que aprendes.

[HTTP://TEENS.DRUGABUSE.GOV/2016IQCHALLENGE/ESPANOL](http://teens.drugabuse.gov/2016iqchallenge/espagnol)

Para ver las respuestas correctas, mira la última página.

RESPUESTAS AL 2016

? Reto nacional sobre el coeficiente intelectual (CI) sobre las drogas y el alcohol

1 D. El acetaminofén es un medicamento común para el dolor que se puede comprar en la tienda sin la prescripción de un doctor (usualmente se encuentra bajo marcas como Tylenol). Este no es un opiáceo. Las otras tres son marcas de medicamentos opiáceos, que tienen una estructura química similar a la heroína. Estos medicamentos presentan un alto riesgo de adicción y de efectos adversos secundarios, por lo que requieren la prescripción de un doctor. Cuando se usan de la manera en que han sido recomendadas, estos medicamentos opiáceos pueden ayudarles a las personas que sufren de dolor. Cuando no se usan como debe ser, pueden ser tan adictivos como la heroína y pueden resultar en una sobredosis fatal. El mal uso de estos medicamentos, se refiere a cuando se utilizan en formas o se consumen en cantidades distintas a las que recetó el doctor, o cuando los tomas sin una prescripción o simplemente por la sensación que producen. Para aprender más sobre los medicamentos de prescripción puedes ir a www.teens.drugabuse.gov/drug-facts/prescription-drugs.

2 A. Son muy pocos los adolescentes (de entre 12 y 17 años que reportan haber bebido alcohol en el mes pasado. Por lo que la mayoría (9 de cada 10) no han bebido. Para aprender más sobre el consumo de alcohol por menores de edad puedes ir a <http://pubs.niaaa.nih.gov/publications/UnderageDrinking/UnderageFact.htm>.

3 B. Una vez que se ingiere la pastilla o la cápsula, toma aproximadamente 30 - 45 minutos para que la MDMA entre al torrente sanguíneo y llegue al cerebro. La MDMA produce sus efectos al aumentar la actividad de los neurotransmisores (los mensajeros químicos de las células del cerebro), incluyendo la serotonina, la dopamina y la norepinefrina. Para aprender más sobre la MDMA puede ir a www.teens.drugabuse.gov/drug-facts/mdma-ecstasy-or-molly.

4 A. K2/Spice es la droga de abuso más consumida por los adolescentes después del alcohol y la marihuana. El Estudio de Observación del Futuro del NIDA del 2014 muestra que de los estudiantes del último año de la escuela secundaria, casi el 6 por ciento usaron K2/Spice en el año anterior a la encuesta. Para aprender más sobre el K2/Spice puedes ir a www.teens.drugabuse.gov/drug-facts/spice.

5 A, B y D. Cuando se toman medicamentos para la tos y la gripe como es indicado, los medicamentos sirven para tratar los síntomas causados por la gripe y la influenza. Pero cuando se toman en cantidades más altas o cuando se usan sin tener síntomas de gripe, pueden afectar el cerebro de una manera parecida a como las drogas ilegales lo afectan. El DXM puede hacer que el corazón se acelere de una forma peligrosa. Para aprender más sobre el abuso de los medicamentos para la tos y la gripe puede ir a www.teens.drugabuse.gov/drug-facts/cough-and-cold-medicine-dxm-and-codeine-syrup.

6 D. Los jóvenes se sienten atraídos por el alcohol por todas estas razones. A medida que los jóvenes maduran, es natural que traten de expresar su independencia, buscar nuevos desafíos y correr riesgos en su camino a volverse adultos. Beber alcohol puede ser uno de esos riesgos. Otras de las razones por la que los jóvenes pueden probar el alcohol es la presión de sus amigos y el estrés. Desafortunadamente, muchos jóvenes no reconocen los efectos nocivos que el alcohol puede tener en su conducta. Para aprender más sobre el consumo de alcohol de los menores de edad puede ir a <http://pubs.niaaa.nih.gov/publications/UnderageDrinking/UnderageFact.htm>.

7 B y D. El líquido en los cigarrillos electrónicos puede causar una intoxicación por nicotina si alguien lo ingiere, inhala o lo toca. Hasta el momento no sabemos cómo el vapor puede afectar a las mascotas, y no ha habido suficientes estudios científicos para determinar que sirven como método para dejar de fumar. Sin embargo, estudios recientes de más de 200 estudiantes que comenzaron a usar cigarrillos electrónicos, demostraron que 6 meses después aproximadamente un tercio de ellos habían empezado a fumar cigarrillos, cigarrillos o hookah. Para aprender más sobre los cigarrillos electrónicos vaya a www.teens.drugabuse.gov/drug-facts/tobacco-nicotine-e-cigarettes.

8 Todas las respuestas son correctas. Todas estas son formas en las que han fallecido personas que han usado inhalantes para "doparse". Los inhalantes pueden ser productos de limpieza que se encuentran en las casas como solventes y aerosoles o gases que se pueden encontrar fácilmente en encendedores de cigarrillos o tanques de propano. Para aprender más sobre los inhalantes vaya a www.teens.drugabuse.gov/drug-facts/inhalants.

9 Ninguna de las anteriores. A pesar de los mitos que se oyen, la ciencia no ha demostrado que la marihuana **cure** ninguna enfermedad. Sin embargo, hay algunos reportes que indican que ciertos compuestos que se encuentran en la planta de la marihuana pueden ayudar a **calmar los síntomas** de algunas enfermedades (pueden ayudar a que la persona se sienta mejor), como en el caso de la esclerosis múltiple y la epilepsia. Al momento, existen dos medicamentos en forma de pastilla a base de THC (el ingrediente en la marihuana que lo hace sentirse "dopado") aprobados por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA). Estos son utilizados para calmar las náuseas en pacientes que reciben quimioterapia y para aumentar el apetito en algunos pacientes con SIDA. Los científicos hasta ahora están empezando a investigar los efectos medicinales que la marihuana podría ofrecer, pero basado en lo que sabemos hasta el momento, es muy poco probable que la marihuana fumada sea aprobada por todos los efectos adversos que se le conocen. Para aprender más sobre los marihuana medicinal vaya a www.drugabuse.gov/publications/drugfacts/marijuana-medicine.

10 B. Beber alcohol puede llevar a que los jóvenes tengan accidentes y sufran heridas. Solo durante el año 2010, aproximadamente 189,000 jóvenes menores de los 21 años visitaron una sala de emergencia por lesiones relacionadas al alcohol. Para aprender más sobre este tema vaya a www.cdc.gov/alcohol/fact-sheets/underage-drinking.htm y <http://archive.samhsa.gov/data/2k12/DAWN096/SR096EDHighlights2010.pdf>.

PREGUNTAS PARA LOS "CEREBRITOS":

1 A. Estos son los mensajeros químicos del cerebro. Para enviar un mensaje, una célula del cerebro (una neurona) manda un neurotransmisor (una sustancia química) que cruza el espacio entre dos células y se adhiere a receptores en la otra célula para entregar el mensaje. Esto se repite por todo el cerebro. La dopamina es un neurotransmisor en las regiones del cerebro que regulan el movimiento, las emociones, la motivación y las sensaciones de placer. El uso de drogas puede inundar el sistema con demasiada dopamina, causando en un comienzo el sentirse "dopado", pero eventualmente le roba al cerebro la habilidad de sentir placer al hacer actividades que solían alegrar a la persona. Para aprender más sobre este fascinante sistema de comunicación puede ir a www.teens.drugabuse.gov/drug-facts/brain-and-addiction.

2 C. El tallo cerebral juega una parte muy importante en el control de las funciones del corazón y los pulmones y también regula el sueño. También conecta el cerebro a la espina dorsal; los nervios pasan por esta vía y bajan por la espalda para controlar el movimiento y recolectar información sensorial de todas las partes del cuerpo. Para aprender más sobre la función del cerebro en la adicción puedes ir a www.drugabuse.gov/publications/drugs-brains-behavior-science-addiction/drugs-brain.



Para más información sobre las drogas y el abuso de drogas, visita <http://www.drugabuse.gov/es/en-espanol> o llama al 1-877-643-2644.
Diciembre 2015