


HAZ LA PRUEBA PARA VER CUÁNTO SABES SOBRE LAS DROGAS Y EL ABUSO DE DROGAS: 2014

 *Reto nacional sobre el coeficiente intelectual (CI) sobre las drogas*

Visita <http://www.drugfactsweek.drugabuse.gov/IQchallenge> para ver la versión interactiva en el Internet.

1 En el año 2009, ¿qué porcentaje de jóvenes de 16 o 17 años de edad condujo bajo la influencia de drogas o alcohol?

- A. 1.2%
- B. 3.6%
- C. 6.3%
- D. 10.7%

2 ¿Cuál de las siguientes afirmaciones sobre el medicamento popular Adderall para el TDAH es cierto?

- A. Puede hacer que una persona sea más inteligente.
- B. Puede ayudar a una persona a concentrarse, aunque no tenga TDAH.
- C. Hace que el cuerpo necesite menos horas de sueño.
- D. Ninguna de las anteriores.

3 Un estudio que siguió a 1.000 personas por más de 38 años mostró que las personas que empezaron a fumar marihuana regularmente en su adolescencia perdieron puntos de su coeficiente intelectual (CI) y nunca los recuperaron, aun si dejaron de fumar en la adultez. En promedio, ¿cuántos puntos perdieron?

- A. 2
- B. 4
- C. 8
- D. 12

4 ¿Verdadero o falso? Algunos jóvenes que abusan de los analgésicos opioides como el OxyContin al final pasan a abusar de la heroína.

- A. Verdadero
- B. Falso

5 El tabaco es la causa principal prevenible de enfermedades y muertes en los Estados Unidos. El tabaco causa:

- A. Alrededor de 1 de cada 5 muertes prematuras
- B. Alrededor de 1 de cada 20 muertes prematuras
- C. Alrededor de 1 de cada 100 muertes prematuras
- D. Alrededor de 1 de cada 200 muertes prematuras

INSTITUTO NACIONAL SOBRE EL ABUSO DE DROGAS

Para más preguntas y para ver las respuestas correctas, continúa en la siguiente página.

2014



Reto nacional sobre el coeficiente intelectual (CI) sobre las drogas

6 El alcohol y la marihuana son las drogas que más abusan los adolescentes. ¿Qué droga le sigue?

- A. Éxtasis (MDMA)
- B. Cocaína
- C. Sales de baño
- D. Los medicamentos con receta y medicamentos para la tos
- E. Tabaco

7 ¿Cuál es la combinación de drogas más frecuente que causa la muerte?

- A. El alcohol y la cocaína
- B. La marihuana y el alcohol
- C. Los analgésicos recetados y el alcohol
- D. Los analgésicos recetados y LSD

8 Hemos oído hablar mucho sobre los peligros de la droga llamada “sales de baño”. ¿Qué cosas son ciertas acerca de las “sales de baño”?

- A. Pueden causar paranoia, alucinaciones y comportamiento violento.
- B. Contienen sustancias químicas llamadas catinonas que son similares a la anfetamina.
- C. A menudo la gente termina en la sala de emergencias después de tomarlas.
- D. A menudo contienen ingredientes desconocidos.
- E. Todo lo anterior.

9 El K2 o “Spice” se refiere a una variedad de mezclas de hierbas que producen experiencias similares a la marihuana, pero en algunos casos es más potente e impredecible. ¿Qué hecho no es cierto acerca de K2/Spice?

- A. Es más popular entre los muchachos que entre las muchachas.
- B. Los ingredientes activos provienen de material de planta natural.
- C. Es abusado por el 11% de los estudiantes del último año de secundaria.
- D. Algunos adolescentes han tenido ataques al corazón después de fumar K2/Spice.
- E. A veces se añaden sabores para que las personas se animen a comprarlos.

10 Aproximadamente, ¿cuántos estudiantes de octavo grado han probado un inhalante para drogarse?

- A. 1 de cada 5
- B. 1 de cada 10
- C. 1 de cada 25
- D. 1 de cada 200

INSTITUTO NACIONAL SOBRE EL ABUSO DE DROGAS

Para ver las respuestas correctas, mira la última página.

2014



Reto nacional sobre
el coeficiente intelectual
(CI) sobre las drogas

PREGUNTAS PARA LOS "CEREBRITOS"

1

El abuso de drogas repetido puede cambiar al cerebro y "secuestrar" el sistema de recompensa del cerebro. Esto significa:

- A.** Grandes cantidades del químico dopamina inundan el sistema, causando un "high".
- B.** Cosas que normalmente hacían feliz a la persona ya no son divertidas.
- C.** Los deseos de drogarse son casi imposibles de ignorar.
- D.** Hay que esperar 24 horas para que el cerebro vuelva a lo normal.
- E.** "A", "B", y "C".

2

Los seres humanos tienen entre 20 y 25 años antes de que su cerebro está completamente desarrollado. Por eso la gente se preocupa cuando los adolescentes usan drogas, porque las sustancias químicas pueden afectar el desarrollo de sus cerebros. La última parte del cerebro en desarrollarse es:

- A.** La médula
- B.** La amígdala
- C.** La corteza pre frontal
- D.** El hipocampo
- E.** El cerebelo

[HTTP://WWW.DRUGFACTSWEEK.DRUGABUSE.GOV/IQCHALLENGE](http://www.drugfactsweek.drugabuse.gov/iqchallenge)

Para ver
las respuestas
correctas, mira
la última página.

2014

RESPUESTAS AL



Reto nacional sobre el coeficiente intelectual (CI) sobre las drogas

1 La respuesta es "C". Esto significa que en una escuela secundaria con 200 jóvenes, más de doce de ellos condujeron peligrosamente bajo la influencia de drogas o alcohol. Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), los accidentes automovilísticos son la causa principal de muerte entre los jóvenes de 16 a 19 años. Para más información visita: <http://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/drugfacts/conducir-bajo-la-influencia-de-las-drogas>

2 La respuesta es "D". Últimamente, muchos estudiantes sin TDAH obtienen Adderall de sus amigos o familiares, porque creen que les ayudará a mejorar su rendimiento escolar. Adderall es un estimulante al igual que las anfetaminas ilegales, pero no aumenta la capacidad mental de las personas que no tienen TDAH. Aunque algunos abusan de Adderall para ayudar a mantenerse despiertos para estudiar, la falta de sueño hace daño a la capacidad mental y a la salud física. Para más información visita: <http://www.drugabuse.gov/es/informacion-sobre-drogas/los-medicamentos-de-prescripcion>

3 La respuesta es "C". El estudio mostró que las personas que comenzaron a fumar marihuana en la adolescencia perdieron hasta 8 puntos de CI entre las edades de 13 y 38 años. Para las personas que tienen puntuaciones medias de CI, una pérdida de 8 puntos puede llevarlos al tercio inferior de la gama de inteligencia. Para más información visita: <http://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/drugfacts/la-marihuana>

4 La respuesta es "A". Cuando se toma en dosis grandes o cuando las píldoras se muelen y se inyectan, los opioides recetados producen efectos similares a la heroína. Muchos usuarios de opioides recetados están utilizando la heroína, ya que es menos costosa de obtener en la calle. Para más información en inglés visita: <http://teens.drugabuse.gov/blog/post/prescription-opioid-abuse-can-lead-heroin-abuse>

5 La respuesta es "A". Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés), fumar cigarrillos resulta en más de 443.000 muertes prematuras en los Estados Unidos cada año—cerca de 1 de cada 5 muertes prematuras. 8,6 millones de personas adicionales sufren de una enfermedad grave causada por el tabaquismo. Para más información visita: <http://www.drugabuse.gov/es/informacion-sobre-drogas/el-tabaco>

6 La respuesta es "D". Algunos medicamentos recetados tienen propiedades psicoactivas (alteran la mente) y a veces se toman por razones no médicas. De hecho, los medicamentos para la tos y el resfrío con o sin receta son, después de la marihuana (y el alcohol), las sustancias que más abusan los americanos mayores de 14 años. Para más información visita: <http://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/drugfacts/los-medicamentos-con-y-sin-prescripcion-medica>

7 La respuesta es "C". Mezclar drogas siempre es peligroso, y algunas combinaciones interactúan en maneras que son particularmente mortales. El número de personas que murieron a causa de la mezcla de opioides y el alcohol aumentó más del 300% entre los años 1999 y 2010. Para más información en inglés visita: <http://teens.drugabuse.gov/drug-facts/opioids-and-pain-reliever-facts>

8 La respuesta es "E". Las sales de baño son las drogas sintéticas populares que causan efectos en el cerebro similares a las anfetaminas y MDMA (éxtasis), pero pueden ser mucho más potentes. No se deben confundir con los cristales perfumados como las sales de Epsom, que se utilizan para el baño. Los fabricantes están constantemente diseñando nuevos productos que contienen sustancias químicas sintéticas relacionadas con la catinona para evadir las restricciones legales, y por esa razón, los efectos de un producto en particular pueden ser muy impredecibles. Para más información visita: <http://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/drugfacts/catinonas-sinteticas-sales-de-bano>

9 La respuesta es "B". Las etiquetas en los productos de K2/Spice a menudo afirman que contienen material psicoactivo "natural" que ha sido extraído de una variedad de plantas. Los productos de K2/Spice sí contienen material seco de plantas, pero los análisis químicos demuestran que su ingredientes activos son compuestos de cannabinoides sintéticos (o manufacturados). Para más información visita: <http://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/drugfacts/el-spice-marihuana-sintetica>

10 La respuesta es "B". Un poco más de 1 de cada 10 estudiantes de octavo grado han probado inhalantes para drogarse. Inhalantes comunes son pegamento, líquidos de limpieza, marcadores permanentes y pintura en aerosol. La Coalición Nacional para la Prevención de Inhalantes (NIPC, por sus siglas en inglés) informa que aproximadamente de 100 a 125 personas pierden la vida cada año por el "síndrome de muerte súbita por inhalación", cuando los inhalantes hacen que el corazón se detenga. Para más información visita: <http://www.drugabuse.gov/es/informacion-sobre-drogas/los-inhalantes>

PREGUNTAS PARA LOS "CEREBRITOS"

1 La respuesta es "E". Todas las drogas de abuso afectan el sistema de recompensa del cerebro, que es parte del sistema límbico. Normalmente, el circuito de recompensa responde a las experiencias placenteras con la liberación del neurotransmisor dopamina, que crea sentimientos de placer. Las drogas "secuestran" este sistema, causando grandes cantidades insólitas de dopamina que inundan el sistema. Si una persona es adicta a las drogas y deja de usarlas, puede tomarle muchos meses o incluso más tiempo para que el cerebro regrese a la normalidad. Para más información en inglés visita: <http://teens.drugabuse.gov/drug-facts/brain-and-addiction>

2 La respuesta correcta es "C". La corteza pre frontal es el centro intelectual del cerebro. Enciende nuestra capacidad para planificar, resolver problemas, controlar acciones, y tomar decisiones. Si se inunda con drogas, podría afectar las capacidades cognitivas de un adolescente—la capacidad de pensar con eficacia, tomar buenas decisiones y ser exitoso en la escuela. Para más información en inglés visita: <http://teens.drugabuse.gov/drug-facts/brain-and-addiction>

