

Haga la prueba para ver cuánto sabe sobre las drogas y el abuso de drogas: 2018

 *Reto nacional sobre el coeficiente intelectual (CI) sobre las drogas y el alcohol*

Visite <https://teens.drugabuse.gov/2018IQChallenge/espanol> para ver la versión interactiva en el Internet.

1 El término “dabbing” se refiere a fumar los concentrados extraídos de ¿qué droga?

- A. La marihuana
- B. La K2 o Spice
- C. La cocaína
- D. La metanfetamina

2 ¿Qué droga se ha demostrado que promueve la propagación del VIH?

- A. Adderall®
- B. La marihuana
- C. La cocaína
- D. La aspirina

3 ¿Cuál de estos síntomas es por una sobredosis de alcohol?

- A. Respiración irregular
- B. Confusión
- C. Vómito
- D. Todos los anteriores

4 La mayoría de los cigarrillos electrónicos contienen cuatro elementos. Mencione el elemento que NO tienen.

- A. Un cartucho o receptáculo, que contiene una solución líquida
- B. Un elemento calentador (vaporizador)
- C. Una fuente de energía (como una pila)
- D. Una boquilla
- E. Un protector bucal para proteger a los pulmones contra posibles daños

5 Últimamente ha habido muchos informes sobre personas con sobredosis de analgésicos de venta bajo receta, conocidos como opioides. ¿Cuántas personas murieron en los Estados Unidos en el 2015 por sobredosis de analgésicos?

- A. 2.458
- B. 11.702
- C. 22.598
- D. 104.096

INSTITUTO NACIONAL SOBRE EL ABUSO DE DROGAS

Para más preguntas y para ver las respuestas correctas, continúe en la siguiente página.

RESPUESTAS AL 2018

? Reto nacional sobre el coeficiente intelectual (CI) sobre las drogas y el alcohol

1 A. Fumar resinas con alto contenido de THC extraídas de la planta de marihuana se conoce como "dabbing". Estos concentrados vienen en distintas formas y consistencias, como aceites, líquidos pastosos, ceras y sustancias sólidas suaves o duras. Estos concentrados pueden introducir gran cantidad de THC en el organismo y su consumo ha llevado a algunas personas a la sala de emergencias. Además, hay otro peligro asociado con la preparación de estos extractos, que normalmente requiere el uso de butano (líquido de encendedores). Se han dado casos de incendios y explosiones, y algunas personas han sufrido quemaduras graves por usar butano para extraer estos concentrados en su casa. Para obtener más información sobre la marihuana, visite: <https://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/drugfacts/la-marihuana>.

2 C. Las investigaciones han demostrado que el consumo de cocaína acelera el desarrollo de la infección del VIH. Según las investigaciones, la cocaína perjudica la función de las células inmunes y promueve la reproducción del virus. Las investigaciones también parecen indicar que las personas infectadas con el VIH que consumen cocaína pueden tener un mayor riesgo de contraer hepatitis C, un virus que afecta el hígado, aun cuando no se inyecten drogas. Obtenga más información sobre otros efectos de la cocaína en la salud en <https://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/drugfacts/la-cocaína>.

3 D. La sobredosis de alcohol se produce cuando hay tanto alcohol en la sangre que las áreas del cerebro encargadas de controlar las funciones de soporte vital básico, como la respiración, la frecuencia cardíaca y la regulación de la temperatura empiezan a inhibirse. Los síntomas de una sobredosis de alcohol incluyen confusión; dificultad para mantenerse consciente; vómito; convulsiones; dificultad para respirar; disminución de la frecuencia cardíaca; piel fría y húmeda; disminución en los reflejos, como el reflejo de náuseas (que previene el ahogo o asfixia), y temperatura corporal extremadamente baja. Si sospecha que alguien está teniendo una sobredosis de alcohol, busque ayuda médica de inmediato. Las duchas frías, el café caliente o caminar no revertirán los efectos de una sobredosis de alcohol, sino que podrían empeorarlos. La sobredosis de alcohol puede ocasionar daño cerebral permanente o la muerte. Para obtener más información sobre la sobredosis de alcohol, visite: <https://pubs.niaaa.nih.gov/publications/AlcoholOverdoseFactsheet/Overdosefact.htm> (en inglés).

4 E. El uso de cigarrillos electrónicos expone a los pulmones a una variedad de sustancias químicas dañinas, incluidas las que se agregan a los líquidos de vapeo ("e-liquid", en inglés) y otras producidas durante el proceso de calentamiento y vaporización. Un estudio de ciertos productos para cigarrillos electrónicos reveló que el vapor contiene sustancias cancerígenas y productos químicos de conocida toxicidad, al igual que nanopartículas de metales potencialmente tóxicos provenientes del dispositivo. Obtenga más información sobre los cigarrillos electrónicos en: <https://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/drugfacts/cigarrillos-electronicos-e-cigs>.

5 C. Cerca de 23.000 personas murieron en los Estados Unidos por sobredosis de analgésicos opiáceos de venta bajo receta en el 2015. El mismo año, 13.000 personas murieron por sobredosis de heroína. La heroína también es un opiáceo. La mayoría de las personas que consumen heroína empezaron abusando de los analgésicos opiáceos. Estos analgésicos deben TOMARSE ÚNICAMENTE SEGÚN LO INDIQUE EL MÉDICO. Es imposible predecir quién desarrollará una adicción. Para obtener más información sobre las tasas de sobredosis de opiáceos, visite: <https://www.drugabuse.gov/related-topics/trends-statistics/overdose-death-rates> (en inglés).

6 B. Las investigaciones revelan que el cerebro de los jóvenes continúa desarrollándose hasta bien pasados los veinte años. El alcohol puede alterar este desarrollo y posiblemente afectar tanto la estructura como el funcionamiento del cerebro, es decir, su capacidad para procesar debidamente la información. Esto puede causar problemas cognitivos y de aprendizaje más adelante. Esto representa un riesgo, sobre todo para las personas que empiezan a beber alcohol a una temprana edad y en exceso. Obtenga más información sobre cómo el alcohol afecta el cerebro en: <https://pubs.niaaa.nih.gov/publications/UnderageDrinking/UnderageFact.htm> (en inglés).

7 E. con frecuencia, todas estas drogas se producen ilegalmente en laboratorios. El fentanilo es particularmente peligroso, ya que es un opiáceo que es de 50 a 100 veces más potente que la morfina (una droga que a menudo se usa para tratar el dolor intenso). En ocasiones los traficantes de drogas lo agregan a la heroína y a otras drogas. Las personas que consumen drogas de la calle muchas veces no se dan cuenta que se ha agregado fentanilo a las drogas que han comprado. Como resultado, muchas personas tienen sobredosis porque el fentanilo, especialmente cuando se ha agregado a otras drogas, puede hacer que la persona respire muy lentamente o deje de respirar.

8 B. Falso. El Estudio de Observación del Futuro (Monitoring the Future) que realiza el NIDA cada año indica que aproximadamente el 45% de los estudiantes de 12o grado dicen haber probado la marihuana alguna vez en su vida. Esto significa que la mayoría de los adolescentes no la ha probado nunca. Aproximadamente el 36% dice que la ha probado durante el año anterior y cerca del 23% dice que la ha probado durante el mes anterior. Finalmente, el 6% dice que la consume a diario. Para obtener más información sobre el consumo de drogas de los adolescentes, visite: <https://www.drugabuse.gov/trends-statistics/monitoring-future/monitoring-future-study-trends-in-prevalence-various-drugs> (en inglés).

9 A. A corto plazo, los jóvenes que beben alcohol pueden presentar una reducción de la coordinación motriz y tomar malas decisiones (y con frecuencia, riesgosas) que traen trágicas consecuencias como lesiones, violencia o muerte. También afecta la capacidad de la persona de reconocer y responder a tiempo ante un posible peligro. El alcohol también puede tener efectos a largo plazo que son permanentes. Para obtener más información, visite: <https://pubs.niaaa.nih.gov/publications/UnderageDrinking/UnderageFact.htm> (en inglés).

10 D. De acuerdo con la Encuesta Nacional sobre el Uso de Drogas y la Salud (NSDUH, por sus siglas en inglés), en el 2016, casi 12 millones de personas de 16 años de edad o mayores condujeron bajo la influencia de drogas ilícitas durante el año anterior a la encuesta. 20,7 millones de personas de 16 años de edad o mayores condujeron bajo la influencia del alcohol. Obtenga más información sobre conducir bajo la influencia de las drogas en: <https://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/drugfacts/conducir-bajo-la-influencia-de-las-drogas>.

PREGUNTAS ADICIONALES PARA UN DESAFÍO MAYOR

11 C. Los estimulantes, como la dextroanfetamina (Dexedrine® y Adderall®) y el metilfenidato (Ritalin® y Concerta®), actúan sobre una familia de sistemas neurotransmisores de monoaminas en el cerebro, que incluyen la norepinefrina y la dopamina. Los estimulantes aumentan los efectos de estas sustancias químicas. Los efectos de estos medicamentos en la norepinefrina incluyen el aumento de la presión arterial y la frecuencia cardíaca, la contracción de los vasos sanguíneos, el aumento de la glucosa en la sangre y la apertura de las vías respiratorias. Para obtener más información sobre cómo los medicamentos de venta bajo receta actúan en el cerebro, visite: <https://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/serie-de-reportes/los-medicamentos-de-prescripcion-abuso-y-adiccion/cuales-son-algunos-de-los-medicamentos-de-prescripcion-abusados-con-mas-frecuencia>.

12 D. Este proyecto de investigación se llama Adolescent Brain Cognitive Development (Desarrollo cognitivo del cerebro del adolescente). El término "cognitivo" se refiere a la capacidad del cerebro para obtener y analizar la información. El ABCD es un estudio sin precedentes sobre el desarrollo del cerebro y la salud de los niños que cuenta con el apoyo del NIDA y de otros Institutos Nacionales de la Salud (NIH, por sus siglas en inglés). Se entrevistarán niños de 9 años y se les harán pruebas de imágenes cerebrales hasta que alcancen los 19 años de edad. Este proyecto aportará un mayor conocimiento sobre los factores ambientales, sociales, genéticos y otros factores biológicos que afectan el desarrollo cognitivo y del cerebro y que pueden mejorar u obstaculizar la trayectoria de la vida de una persona joven. Para obtener más información sobre el estudio ABCD, visite <https://www.drugabuse.gov/related-topics/adolescent-brain/longitudinal-study-adolescent-brain-cognitive-development-abcd-study> (en inglés).



Para más información sobre las drogas y el abuso de drogas, visite <https://www.drugabuse.gov/es/en-espanol> o llame al 1-877-643-2644. Noviembre 2017